

МЕНЮ

17 Января

Завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Бутерброд с маслом сливочным(30/10)	40		2,33	8,12	15,55	144,60
Каша пшённая молочная с маслом сливочным	200		5,58	6,68	29,30	199,52
Чай с сахаром с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Батон нарезной	60		4,50	1,74	30,84	157,20
			18,52	19,60	84,66	568,00

Обед (младшие)

Салат из свежей капусты с морковью	60		0,84	3,05	5,42	52,44
Суп картофельный с горохом	200		4,39	4,22	13,23	118,60
Биточки рыбные из минтая в сметанном соусе	80/20		12,04	15,23	12,03	187,22
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3		5,68	2,88	31,96	176,10
Кисель	200		0,06	0,06	30,20	123,50
Хлеб ржаной	45		2,96	0,54	17,78	88,92
Хлеб пшеничный	20		1,32	0,16	9,84	47,00
		114,64	27,29	26,28	120,46	793,78

Доп.питание старшим (дети мобилизованных)

Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40		2,33	8,12	15,55	144,60
Каша пшённая молочная с маслом сливочным	240		8,58	13,39	42,34	325,71
Чай с сахаром с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Батон нарезной	70		5,25	2,03	35,98	183,4
			21,95	23,60	92,84	690,39

Обед старшие (дети мобилизованных)

Салат из свежей капусты с морковью	100		1,31	3,25	0,09	60,4
Суп картофельный с горохом	250		5,49	5,27	16,54	148,25
Филе минтая запеченное с сыром	100/10		14,74	7,17	0,00	164,28
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным ;	180/3		6,83	2,93	38,29	206,96
Чай с сахаром с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб ржаной	20		1,32	0,21	7,92	39,60
Хлеб пшеничный	20		1,32	0,16	9,84	47,00
			31,12	31,19	129,94	904,5

Обед (старшие)

Салат из свежей капусты с морковью	100		1,31	3,25	0,09	60,40
Биточки рыбные из минтая в сметанном соусе	80/20		12,04	15,23	12,03	187,22
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3		6,83	2,93	38,29	206,96
Чай с сахаром с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб пшеничный	20		1,32	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
итого		78,50	22,93	21,87	97,09	674,94

Директор школы

Зав. производством